





# 目 录

	本		
	标	.....	1
《 》		.....	7
部		.....	23
部	《 》	.....	25
	:	标	..... 29
《 报》	:	标	—— ..... 33
《 报》	:		... 37
《 报》	:		—— ..... 41
《 报》	:	标	. 45
《 报》	:		—— ... 49

《 报》 : 把 ——  
... 53

《 报》 : —  
—  
..... 57

《 报》 : ——  
..... 61

《 报》 : 才 ——  
..... 65

《 报》 : 不  
——  
..... 69

《 报》 : ——  
... 73

《 报》 : ——八  
..... 77

上

上

2024 9 10

9 10 北 。 、  
并 表 。

、

、 必 标 。

9 10 表 。

、 、 、 。

。

、 、 。

八 ， 把 ，

、

， 2035 标，

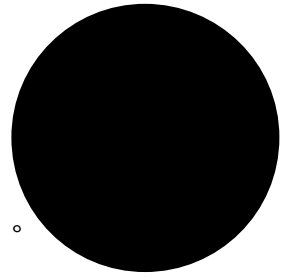
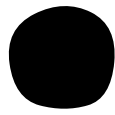
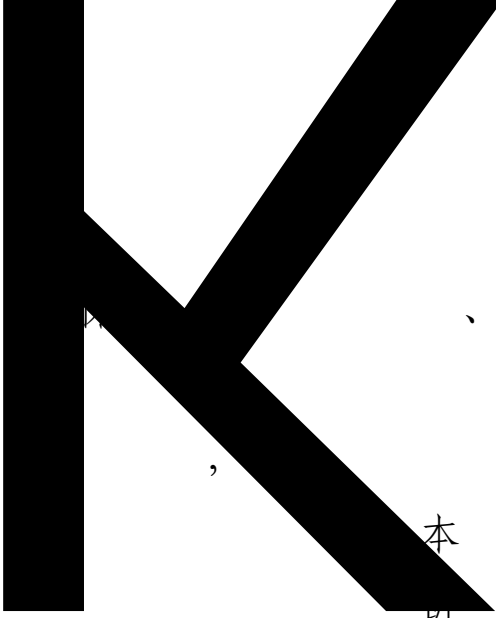
， 不 ，

、 变 ，

步 。

、

、 才 、



本  
班

,

[

, ÄK办ç Ù

, é • õ 's d) €



、 、 ，  
 ， 本 。  
 ， 把  
 部 ， 、 、  
 ， 。  
 ，  
 ， “ ” ， “ ”、  
 “ ”、 “ ”， 把  
 、  
 、 不  
 。 不  
 本 。 才  
 ， 拔 才 ，  
 。  
 ，  
 ， 保 ，  
 。 ，  
 。 、 部 、  
 ， 部  
 ， 部、 部、 部、 部、  
 、 北 、 、 北  
 。  
 ，









《 》主

2024 9 8

编 《 》

， 2013 5 2024 7

47 。 部 。

《 》 2018 9 10

。 ，  
、 、 步、 ，

、 、 ，

、 办  
。 ， 步 ，

、 ，

。 八 ，  
、 本 ，

把 本 ，

办 ， 办 ，

把 ， 八  
把 ， 把

。 ，

， 不 ， 并不 。 ，  
、 。  
。 ， ，  
， ，  
办 ， ， ，  
、 才、 标，  
班 ，  
、 办 。  
《 》 2013 5  
4 表 部 。  
， ， ； ，  
， ； ， 。  
。 ， ； ，  
。 ， 本 ，  
， ， ，  
。  
《 才》 2013 9  
2023 9 。 ，  
本、 ， 办  
。 ， 才 。  
， ，  
、 报 ， ，  
， 、 材 ， 、

， 爱 、 爱 ， 、  
， 。 ，  
榜 ， ，  
才 ， “ 、 ” 抱 ，  
， ， 把 、 、  
， ，  
班 、 不  
。  
《 ，  
》 2013 9 2021 3  
。 ， 百 ， 本。  
、 、 本 。  
， ， ，  
、 、 。  
， 本 ，  
， 。  
《 、 材》  
2013 12 2024 5  
。 ， ，  
， 不 。  
搏， ， ，  
。 不 、 ，  
、 、 、 ，



才办班本才办，办办、才办。《 》 2014 5 2022 8 部，才，才、，必、办、保步本，才。《 》 2014 9 9 北表。不、必不、爱。

，把

，

《 办 、

》 2014 9 2024 6

，

办 、

，

步 ，

把

《 本 》 2014 12

2021 2

必 ， 本 。

拔 ，必 把

本 ， 不 、 不

， 不

，

《 不 ， 变 》 2015

5 2020 9

， ， 步 ， ，

变 ， 、 、 、

， “ 、 、 ” ，

才， 。 不







，必  
，办  
。不播，不  
，不  
不  
。《本》2016 12 7  
部。  
本，必、  
、，不、  
、才备、才。  
、  
、  
、比、  
、抱。  
《》2016  
12 7 部  
。播、  
。  
、  
才、  
、不  
本、

办。《 》 2016 12 7 部。办，必，办，保；，保；，保班。《 帮 》 2016 12 12 表 部。、，帮《 》 2017 10 18 表 报 部。办，必把，办本，



。 把 摆

， ，

、 保 持 。

《 把 》 2021

3 9 。 ，

， ， 不 。

， 标 。

， ，

。 ，

， ， 把

， 办 。

《 ， 才 》 2021 4

19 。 ，

，

班 。

百 变 ， “ ”， 把 ， ，

， ， ， 。

， ， ，

。 ， ，

， 办 ， ，

搏， ， ，



、才，、才  
、才，才，  
拔才，才。  
、本。  
、本，  
班。  
、  
、  
、  
、  
办，  
、  
、  
。

《 》 2023 2  
21

、  
、必。  
、  
、  
、布，“  
”，  
才，  
把  
、





， “ ” ，  
。  
， 爱 、 爱 、 。  
、 班  
、 。  
《 才 》 2024 7  
15 《 〈  
步 〉  
》 部 。 才  
、 、 、  
才 ， 。  
、 、 、  
才 ， 布  
； ， 。



2024 9 10

9 10 , 部 、部  
 ,  
 部 。  
 ,  
 部  
 碑 。 40 ,  
 表,  
 ,  
 、 。  
 ,  
 ,  
 变 , 本 ,  
 , 部 ,  
 ,  
 、 ,  
 、 本 。  
 ,  
 。部  
 ,

， 把  
。  
， 把  
，  
。  
，  
、 、 、 、 、  
、 部 、 、  
、 布 、  
、 部 、  
、 保 、 “ ”  
、  
。  
部 部 部  
部、 班 。

中

于 于

《 》

2024 9 9

部

:

编 《 》,

版 版, 。 部 ,

47 , 部

表。 《 》 ,

。

、 《 》

、 步 , 、

。 八 ,

把 、 , ,

、 ,

、 变 。

,

。

表 , “

、 、 ” 本 ,

, 办 ,

,

班 ， ，

。 《 》 版 ，

部 ，

背 、 、 、 、

、 、 、 、

、 、 、 、

、 、 、 。

、 《 》

部 把 《

》 ，

、 部

、 、 、

， 不 。

1. 、 部 、 、

把 《 》 ， ( )

、 部“ ”、 班 、

、 班 ， 部 、

、 、 、

、 、

。

2. 、 、

、 才 ，

。( )、

，  
、  
3. 。安  
，  
， 不  
。 报、播、  
， 不

4. 部  
， 部 安  
，  
，  
， 案，  
， 保  
， 报。

部  
2024 9 9





2024 9 11

并表。

，  
变，

本部，  
本部，

本。

八，把

2035 标，

，不，

变，

步。

“，材。”

，  
才、保、

。 本 ， 办 ， 办 ，  
才 ， 才 不  
班 ，  
、 本， 。  
不 ，  
。 不  
、 报  
。 变 案 ，  
才、 才。  
、 才  
。 必  
保 ，  
。 “ ”  
“ ”， 不

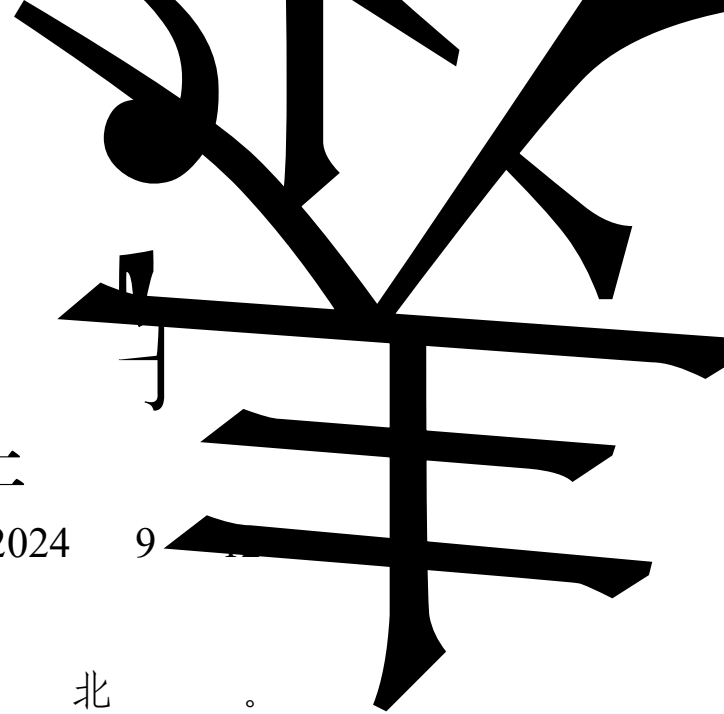
，  
。  
， 把 ，  
， 本，  
， 不 ， 便 ，  
， 步  
、 、 、 ， 才  
， 办  
。  
百 ， 本。 把  
部 ， 、 、  
， 。



《 》

上

2024 9



9 9 10 ,

北 。

标

“ ”

表

变 ,



标。 报 把 才 布  
《  
、 才 、  
才 、  
、  
部 。 把  
部 ， 本 ，  
班 ， 把  
、 不  
、 、 、 、  
。  
、  
、  
、 、 、 、  
标 不





《 个 》

—— 上

2024 9 13

“ 才 ， 标， ” ， 变 ， 办 ， 保 ， 办 ， 本班 ， 办 ， “ ” ， 把 本 标。

， 办 。  
， 把 才摆 ，  
拔 才， ；  
不 不 ， 不 。  
，  
把 ，  
本 ， ， 才  
、 。 ，  
才必 。 ， 必  
， ， ，  
， ， 。  
才 ，  
， 才 才 ，  
。 ， 才 本 ，  
才 标 。  
， 才 ，  
， ， 办 ，  
， 才 才、才 、  
。  
， 、  
。 ， 、

， 不 、

迸 。

变， 必 ，

。 ， ，

， 安 ；

， 、 ， 、

， 勃、 。

， ，

办 ， 、 、

， 。 ，

。 ，

， 不 ，

， 把 ， 博 ；

并 ， ，

。 ，

。 ，

部 ， “

” ， ， ， 不

， 步 把 标变

。



《 》  
——  
上

2024 9 14

“ ， 材 。”  
。  
表 ，  
， 部  
， 把  
，  
标  
本 。  
才 ， 本。 、 、  
本 ， 。  
报 ： “ 本 。”  
班 ， 、 ，  
。 ， 必  
， 不 本 ，  
。 不  
， 。 不  
、 、  
， 报 、 。 不



才 ” 部 ， “  
 ， ” “  
 ” ； 《 本 》  
 《  
 》 …… 、 部 、 把  
 部  
 ， 本 ，  
 才 ， 、  
 ， ，  
 ， 部  
 ， 、 ， 。  
 ： “ 、 不 ，  
 。 ” ，  
 百 ， 百 ， 布 、  
 变 、 ， 勳 、 ，  
 ， 标，  
 、 。







把 。 八 ， 把  
、 ， ，  
、 ， 2035  
标， ， 不  
、  
变 ， 步 。  
， 把  
、 ，  
、 不  
、 ，  
。  
， 必 把  
、 。  
、 ， 标，  
。 ，  
、 才  
、 保 、 。  
、  
本 ，  
班 ， 办 ，  
、 、 才  
、 、

。 ，  
。  
， 必  
， 标  
不 ， 必 不  
， ； 必  
、 才 、  
、 才 ，  
； 必 ， 不  
、 便 ，  
， 不 ； 必  
，  
、 、 ， 保  
，  
； 必 ， 不  
、 ，  
。  
部 ，  
， “ ” ， “ ”、  
“ ”、 “ ”。 ，  
， 把  
部 ， 、

、 ， 标 ， ，  
。 ， 标 ，  
， 部 ，  
标， ，  
！

《中 之 一 》 上

2024 9 12

9 9 10 ， 北 ，  
 并 表 。 ，  
 、 ， 并 “ 标  
 ” 。 、 、  
 ， ，  
 、 本 。  
 75 ， 步 ，  
 。 八 ，  
 、 变 ， 步 ，  
 。 勃  
 ， ，  
 。  
 、 。  
 ，  
 把 。 ，  
 。 ，  
 ， 必 把  
 、 、 ， 不

把 ， 不  
班 。  
本 ，  
才，才 保  
把 ， 不  
本  
， 报  
把 ，  
本 。  
本 本  
把 ，  
，  
，  
，  
， 不  
、 便 ， “ ”。  
把 ，  
。

才，。才、  
。把，  
、才、，  
、才。、，  
，，  
、拔才，不  
才，，  
，。  
，2035 标 11 ，、  
、。  
、，部，  
、保，  
，标，  
，。





《中 》

上

2024 9 13

，

才、保、

，

。 “

”

本、本、

必保才。本、

。必本本

保，本，不

，不

，

变案，，不

保

才，保。

必 才 。  
才 。 才 、  
才  
才 才 才  
才、 才、 才、  
才保 。  
必 。  
、安 。 不  
、把  
才 本 保 安 。  
才  
、 才  
必 保 。  
办 。 不  
办 、 便  
、  
、  
。

必

。 ，

。

、 ， ，

、 ，

“ ”。

必

。 标 ，

标 。 ，

， 案。

，不 “

” ， “ ” “ ”，

，

。

， 、

， ，

， ， 、

。 ! 2035

标，把

部 ， 、 ，

。

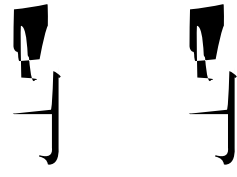


《中  
个

》

——三

上



2024 9 14

，

， 本 ，

班 ，

办 ，

、 才

、 、

。

“ ”

，

、

、

本

、

、 才

才，

。

“ ” “

” 本 变，

。

， 步 、 、 、  
， 。  
，  
把 。 本 ，  
。  
班 ，  
必 不 ，  
、 、  
并 ， 不 ，  
“ ”， 、 ，  
。  
才 ，  
、 、 才 、  
才， 才 。  
才 ，  
布 ， 才  
， ， ，  
。  
， ， ，  
必 ， 必 ，  
。 本 ， 必 。







《中 》 上

2024 9 15

， 。

， 不

， 。

， 本 “

、 、 ” 本

本 、 。

不 ，

报 、 。

， ； 本， 。

班 ， 、

才， 保

。 “拔 ”，

， 。

材、 、 ， “

” ，

、 ， 并 ，

， 。



变  
标  
步  
抱  
磅  
标  
才  
不



《中

》  
上

一

2024 9 16

、 、 才 、 、 。  
 才 、 、 、 、  
 、 才 。 、 、  
 、 、 、 、  
 才 布 、 、 、  
 。  
 必 、 、 、  
 才、拔 才 。  
 、 才 、 。  
 、  
 部 。 变  
 、 步 、  
 、 把  
 “ ”、 、 、  
 、 、 、 、  
 。 才 、 才  
 、 拔 才、 才 、 把









《中 》

中 不

上

2024 9 17

， 。  
 ， 不 ，  
 、便 ， 。  
 、办  
 ， 。  
 ，  
 步 、 、 、 。  
 。  
 变 ， ，  
 。  
 “ ” “ ” 。  
 ， 、 、  
 ， 步 ， 变  
 本 。  
 ， ，  
 、 、 。  
 “ ” ， ，  
 。 部 ， “ ”

变..... 不必 变  
。百 半 ， 。 “ ”  
、 ， 不 。 “ ”  
、 ， 保 “ ”、“ ”  
”。  
保 ， 本  
。 保  
。 辟  
办 ， 必  
。 必  
播、  
步 。

， 把

，

，

本。



《中

》七

上

2024 9 18

，才  
，表  
，  
，  
，  
。  
，  
，  
。  
本。  
，  
必，必  
班，  
、“”，  
“”  
“”“”“”“”把  
，  
把  
标，步  
，  
。

、 不 、  
、 、 、 、  
、 、 被 、 、  
榜 。  
步 、  
。 。  
变 变、  
。 、 部  
、 、 把  
、 才 、 才 、  
。 “ ”、 “  
” 表  
、 “ ”“ ”“  
” 、 、 、  
、 、 、 、  
保 、 、 、 、  
。 。  
保 、 保  
。 、 保  
、 、 、 、  
、 、 、 、 才 、  
、 、 、 、 、







《中

》

上

2024 9 18

必。

“ ” “ ”，不

不

不

本。

“ ” “ ”

才 必

“ ” “ ”

才

，把

拔

才。

薄

白

，不



步。

，

必

，

。